

Liebe Eltern, ist das noch normal?

Das fragen sich vielleicht derzeit einige unter Ihnen, wenn Sie Ihr Kind schon wieder oder immer noch vor Smartphone, Laptop & Co. sitzend finden. Und „nur noch fünf Minuten“ ist sicher eine häufig gehörte Antwort auf Bitten das Gerät doch jetzt mal auszuschalten oder endlich zum Essen zu kommen, oder...

Wieviel Medienzeit ist denn nun eigentlich noch „normal“?

Durch die Corona Pandemie haben wir Online-Unterricht statt Pauken mit den Mitschülern, Sport-Games zocken statt Fußballtraining auf dem Rasen, Video-Chats anstelle mit Freunden treffen und, und, und... die Liste ist lang.

Momentan verbringen viele von uns mehr Zeit vor dem Bildschirm als vielleicht sonst.

Erste Zwischenergebnisse einer Studie der DAK zeigen: „Bei fast 700.000 Kindern und Jugendlichen ist das Gaming riskant oder pathologisch. Im Vergleich zum Herbst 2019 nehmen die Spielzeiten unter dem Corona-Lockdown werktags um bis zu 75 Prozent zu.“

Wo liegen die Grenzen zwischen einer funktionalen Mediennutzung und dem übermäßigen Konsumieren von medialen Angeboten? Wie können Sie Ihre Kinder unterstützen das richtige Maß zu finden und zu halten?

Auf diese und weitere Fragen werden wir von der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Göttingen eingehen.

Am **06. Mai** in der Zeit **von 17:30 bis 19:00 Uhr** veranstalten wir ein Online-Elternseminar: **„Kinder-Medien-Sucht oder Ist das noch normal?“**

Die Veranstaltung findet über das Videokonferenzsystem Zoom statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Esra Jess und Kristin Otte

**Anmeldungen bis zum 03.Mai unter
Mail: esra.jess@evlka.de
Oder telefonisch: 0551-72051**

